

## PLAN DE OCUPACION SEMANAL

CONTROL		CONTROL CON REFUERZO		HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
Bombero 2	Bombero 3	Bombero 2	Bombero 1	07:00 - 08:00	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	
Cabo	Cabo	Bombero 2	Bombero 1	08:00 - 09:00	Entrega, Orden y Limpieza, Revisión de Partes	Entrega, Orden y Limpieza, Revisión de Partes						
<b>CAMBIO DE QUENDA</b>												
Bombero 1	Bombero 2	Bombero 1	Bombero 2	9:00 - 10:30	Recepción de Guardia y Revisión	Recepción de Guardia y Revisión						
Bombero 1	Bombero 2	Bombero 1	Bombero 2	10:30-10:45	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	
Bombero 2	Bombero 1	Bombero 2	Bombero 1	10:45 - 12:30	Inventarío	Mantenimiento Vehículos	Mantenimiento Equipos	Revisión Comunicaciones, Instalaciones	Simulacro y Análisis	Limpieza General Vehículos / baldes.	Orden y Limpieza Cocheras, Almacenes y talleres	
Bombero 1	Bombero 2	Bombero 1	Bombero 2	12:30: 14:00	Prácticas Parque	Aspiración Conductión o Prácticas parque	Prácticas Parque	Aspiración Conductión o Prácticas parque				
Cabo	Cabo	Cabo	Cabo	14:00 - 16:00	Comida y Descanso	Comida y Descanso						
Bombero 2	Bombero 1	Bombero 2	Bombero 1	16:00 - 17:30	Toponimia Estudio de Rutas	Prácticas Parque o Toponimia Estudio de Rutas o Rociodromo	Prácticas Parque o Toponimia Estudio de Rutas o Rociodromo					
Bombero 1	Bombero 3	Bombero 2	Bombero 1	17:30 - 19:00	Rociodromo / Formación Teórico Práctica	Rociodromo o Formación Teórico Práctica	Rociodromo o Formación Teórico Práctica					
Cabo	Bombero 2	Bombero 2	Bombero 1	19:00 - 21:00	Preparación Física	Preparación Física						
Bombero 2	Bombero 1	Bombero 2	Bombero 1	21:00 - 23:00	Cena y Descanso	Cena y Descanso						
Bombero 1	Cabo	Bombero 2	Bombero 1	23:00 - 24:00	Formación Teórico Técnica	Estudio Normativa Interna	Estudio Normativa Interna					
Rotativo	Rotativo	Rotativo	Rotativo	24:00 - 07:00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	