

- Articulación metacarpofalángica (MCF): flexión y extensión.

La flexión normal es de 60°. La posición funcional se encuentra en los 20° de flexión.

Deberán sumarse los porcentajes de deficiencia de flexión y extensión para obtener la deficiencia del pulgar por pérdida de movimiento a nivel de la articulación MCF.

Tabla 6: Deficiencias del pulgar debidas a movimiento anormal de la articulación MCF

| extensión |     |     |     |     |   | flexión |     |    |    |    |    |     |
|-----------|-----|-----|-----|-----|---|---------|-----|----|----|----|----|-----|
| V         | +40 | +30 | +20 | +10 | 0 | 10      | 20* | 30 | 40 | 50 | 60 | V   |
| Dfl       | 10  | 9   | 8   | 7   | 6 | 5       | 4   | 3  | 2  | 1  | 0  | Dfl |
| Dex       | 0   | 0   | 0   | 0   | 0 | 1       | 1   | 3  | 5  | 8  | 10 | Dex |
| Da        | 10  | 9   | 8   | 7   | 6 | 6       | 5   | 6  | 7  | 9  | 10 | Da  |
| V         | +40 | +30 | +20 | +10 | 0 | 10      | 20* | 30 | 40 | 50 | 60 | V   |

\* Posición funcional.

V Ángulos de movimiento medido.

Dfl Deficiencia debida a pérdida de flexión (%).

Dex Deficiencia debida a pérdida de extensión (%).

Da Deficiencia debida a anquilosis.

- Aducción del pulgar.

La amplitud de movimiento normal es de 0 a 8 cms.

Tabla 7: Deficiencias del pulgar debidas a falta de aducción y anquilosis

| % de deficiencia del pulgar debida a: |                          |            |
|---------------------------------------|--------------------------|------------|
| Pérdida de aducción (cm)              | Limitación de movimiento | Anquilosis |
| 8                                     | 20                       | 20         |
| 7                                     | 13                       | 19         |
| 6                                     | 8                        | 17         |
| 5                                     | 6                        | 15         |
| 4                                     | 4                        | 10         |
| 3                                     | 3                        | 15         |
| 2                                     | 1                        | 17         |
| 1                                     | 0                        | 19         |
| 0                                     | 0                        | 20         |

- Abducción radial del pulgar.

La amplitud de movimiento normal es de 0 a 50°.

La anquilosis en cualquier posición de abducción radial corresponde a una deficiencia completa de esta función (10 por 100 del pulgar), puesto que la prensión no es posible sin un cierto componente de abducción.

Tabla 8: Deficiencias del pulgar debidas a falta de abducción y anquilosis

| % de deficiencia del pulgar debida a: |                          |            |
|---------------------------------------|--------------------------|------------|
| abducción radial (°)                  | Limitación de movimiento | Anquilosis |
| 0                                     | 10                       | 10         |
| 10                                    | 9                        | 10         |
| 20                                    | 7                        | 10         |
| 30                                    | 3                        | 10         |
| 40                                    | 1                        | 10         |
| 50                                    | 0                        | 10         |

- Oposición del pulgar.

La amplitud de movimiento normal de oposición es de 0 a 8 cms.

Tabla 9: Deficiencias del pulgar debidas a falta de oposición y anquilosis

| % de deficiencia del pulgar debida a: |                          |            |
|---------------------------------------|--------------------------|------------|
| Oposición medida en cm                | Limitación de movimiento | Anquilosis |
| 0                                     | 45                       | 45         |
| 1                                     | 31                       | 40         |
| 2                                     | 22                       | 36         |
| 3                                     | 13                       | 31         |
| 4                                     | 9                        | 27         |
| 5                                     | 5                        | 22         |
| 6                                     | 3                        | 24         |
| 7                                     | 1                        | 27         |
| 8                                     | 0                        | 29         |

*Dos o más movimientos del pulgar limitados.*

1. Mida y anote las deficiencias de movimiento del pulgar de flexión y extensión, aducción, abducción radial y oposición, como se describió anteriormente.

2. Suma estos valores para determinar la deficiencia del pulgar por limitación de movimiento.

Debido a que se ha tenido en cuenta el valor relativo de cada unidad funcional del pulgar en los valores de deficiencia de todo el pulgar, las deficiencias de los movimientos del pulgar se suman, mientras que las de los otros dedos de la mano se combinan. Si existiera una deficiencia máxima de cada tipo de movimiento del pulgar, la suma de las deficiencias sería el 100 por 100.