

Tabla 45: Graduación de los resultados de la sustitución de cadera y rodilla

Cadera (*)	Puntos	Rodilla (**)	Puntos
a. Dolor		a. Dolor	
Ausente	44	Ausente	50
Leve	40	Leve o esporádico	45
Moderado esporádico	30	Sólo al subir escaleras	40
Moderado continuo	20	Al caminar y subir escaleras	30
Intenso	10	Moderado	
b. Función		Esporádico	20
Cojera:		Continuo	10
Ausente	11	Intenso	0
Leve	8	b. Amplitud de movimiento	
Moderada	5	Suma 1 punto por cada 5°	25
Intensa	0	c. Estabilidad (movimiento máximo en cualquier posición)	
Dispositivo de ayuda:		Anteroposterior:	
Ninguno	11	< 5 mm	10
Bastón para recorridos largos	7	5 - 9 mm	5
Bastón	5	> 9 mm	0
Una muleta	3	Mediolateral:	
Dos bastones	2	5°	15
Dos muletas	0	6 - 9°	10
Distancia recorrida:		10 - 14°	5
Ilimitada	11	> 15°	0
Seis edificios	8	Suma de puntos a + b + c	
Tres edificios	5		
Interiores	2		
En cama o silla de ruedas	0		
c. Actividades		d. Contractura en flexión:	
Subir escaleras:		5 - 9°	2
Normal	4	10 - 15°	5
Utiliza pasamanos	2	16 - 20	10
Dificultad para subir	1	> 20°	20
Incapaz de subir	0	e. Alineación:	
Ponerse zapatos y calcetines:		0 - 4°	0
Con facilidad	4	5 - 10°	3 / grado
Con dificultad	2	11 - 15°	3 / grado
Incapaz de hacerlo	0	> 15°	20
Estar sentado:		Suma de puntos d + e	
Cualquier silla, 1 hora	4		
Silla alta	2		
Incapaz de sentarse cómodo	0		
Trasporte público:			
Puede utilizarlo	1		
No puede utilizarlo	0		
d. Deformidad			
Fijación en aducción:			
< 10°	1		
> δ = 10°	0		
Fijación en rotación interna:			
< 10°	1		
> δ = 10°	0		
Fijación en rotación externa:			
< 10°	1		
> δ = 10°	0		
Contractura en flexión:			
< 15°	1		
> δ = 15°	0		
Desigualdad de longitud de EEII:			
< 1,5 cm	1		
> δ = 1,5 cm	0		
e. Amplitud de movimiento			
Flexión:			
> 90°	1		
< δ = 90°	0		
Abducción:			
> 15°	1		
< δ = 15°	0		
Aducción:			
> 15°	1		
< δ = 15°	0		
Rotación externa			
> 30°	1		
< δ = 30°	0		
Rotación interna:			
> 15°	1		
< δ = 15°	0		

(*) La puntuación total para la estimación de los resultados de la sustitución de cadera es la suma de los puntos de los apartados a, b, c, d y e.

(**) La puntuación total para la estimación de los resultados de la sustitución de rodilla es la suma de los puntos de los apartados a, b y c menos la suma de los puntos de los apartados d, e y f.