

que no sea posible mantener una distancia de seguridad interpersonal de al menos dos metros.

Tipo de mascarillas: quirúrgicas e higiénicas, a poder ser reutilizables.

¿Cómo ponerse la mascarilla?

- Lavarse las manos con agua y jabón entre 40 o 60 segundos, Si esto no es posible hacerlo con solución hidroalcohólica.
- Tomar la mascarilla por los elásticos o cintas y comprobar que está en buen estado.
- La parte exterior de la mascarilla no debe entrar en contacto con la cara.
- Cubrirse la boca y la nariz, sin que quede ningún hueco entre la cara y la mascarilla.
- Ajustar la mascarilla con los elásticos a las orejas. Si es con cintas, ajustar la varilla en la nariz y atar primero la parte superior detrás de la cabeza. Atar la inferior
- Comprobar que la varilla se ajusta bien sobre la nariz
- Intentar no tocar la mascarilla. Si se hace lavarse de nuevo las manos.
- Cambiar la mascarilla cuando esté mojada por su uso



¿Cómo quitarse mascarilla?

