

Apropa (Ctrl+0)



CONSELLERIA
EDUCACIÓ, UNIVERSITAT
I RECERCA



CONSELLERIA
SALUT I CONSUM

Com rentar-se les mans per protegir-se i protegir els altres

Amb solució hidroalcohòlica o amb aigua i sabó.

Aplicau-vos solució hidroalcohòlica a les mans.



20-30 segons

Mullau-vos les mans i aplicau-vos-hi sabó.



40-60 segons

Per què?
La correcta higiene de les mans és una mesura essencial per a la prevenció de totes les infeccions, també les provocades pel nou coronavirus.

Fregau un palmell amb l'altre.



Fregau el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.



Fregau un palmell amb l'altre amb els dits entrellaçats.



Fregau el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



Fregau per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa.



Fregau per rotació les puntes juntes contra el palmell de la mà contrària o viceversa.



Si heu utilitzat solució hidroalcohòlica eixugau-vos les mans «a l'aire».



Si heu utilitzat sabó eixugau-vos les mans amb una tovalloleta de paper.



Quan?
Després d'esternudar o sonar-se el nas, després del contacte amb algú que esternuda o tus, després d'emprar el bany, el transport públic o de tocar superfícies brutes, i abans de dinar.

Guantes

Se utilizarán los guantes cuando se lleven a cabo curas a un niño, cambio de pañales, limpieza de vómitos, o deban manipularse herramientas y/o equipos que no se pueda garantizar que estén desinfectados.

Se evitará tocarse la cara y los ojos con los guantes puestos

No se utilizarán toda la jornada laboral.

Tipo de guantes: se usarán guantes de vinilo o nitrilo.

¿Cómo ponerse los guantes y cómo comportarse?

Los guantes son de un solo uso para cada persona, no se pueden reutilizar.

Antes de ponerse los guantes hay que quitarse sortijas, pulseras, relojes y otros elementos que los puedan agujerear o rasgar.

