

En promoció de la salut, l'apoderament és un procés social, cultural, psicològic i polític mitjançant el qual les persones són capaces d'expressar les seves necessitats, plantejar preocupacions, dissenyar estratègies de participació en la presa de decisions i dur a terme accions per fer front a les seves necessitats. L'apoderament té 2 dimensions ben diferenciades, l'apoderament personal i el comunitari. L'apoderament personal, que fa referència al desenvolupament del control personal per buscar recolzament social i millorar habilitats interpersonals, socials i polítiques i l'apoderament comunitari, que fa referència al procés a través del qual les comunitats guanyen poder per generar canvis, controlar els determinants de la salut i la qualitat de vida de la comunitat (acció comunitària per a la salut).

Dipsalut per tal d'apoderar a la població opta per fomentar el treball amb metodologies participatives, com per exemple la metodologia de projectes de la pedagogia activa, l'aprenentatge i servei, l'animació sociocultural, la investigació acció participació (AIP), el mapeig d'actius,...

La tercera dimensió en la que estructurarem els nostres programes és el sentit de coherència (SOC). El SOC és un constructe psicològic que "expressa fins a quin punt es té la sensació de seguretat dominant i duradora, encara que dinàmica, que els estímuls provinents del nostre entorn intern i extern en el curs de la vida estan estructurats, són predictibles i gestionables; els recursos estan disponibles per a afrontar les demandes que exigeixen aquests estímuls i que aquestes demandes són desafiaments que mereixen l'energia i el compromís invertits". Per tant, veiem com el SOC s'estructura en 3 dimensions diferenciades:

La comprensibilitat (comprehensibility): es defineix com la capacitat de les persones d'entendre el món interior i exterior) de forma estructurada, predictable i gestionable.

La gestionabilitat (manageability): s'entén com l'habilitat de les persones per identificar els recursos existents, dins d'un mateix i a l'entorn, per usar-los de forma positiva per a la salut.

La significativitat (Meaningfulness): que es la forta creença interna que la vida d'un mateix té sentit. Per tant, els desafiaments de la vida mereixen ser afrontats.

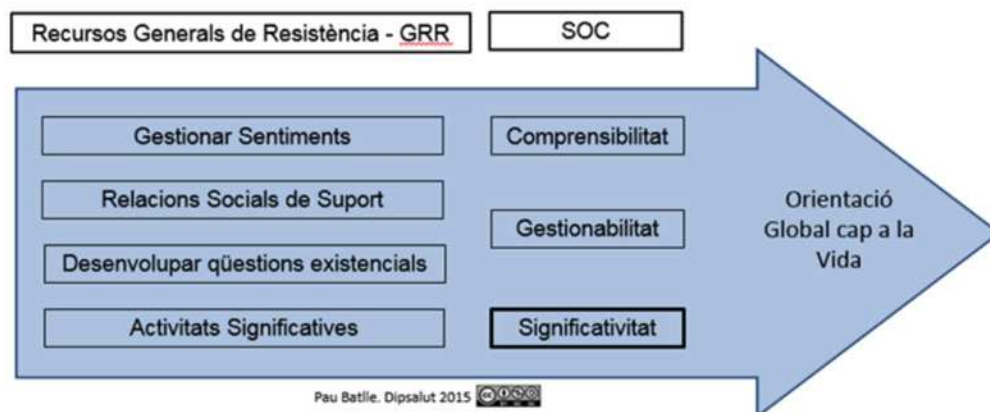


Figura 4: Les dimensions del Sentit de Coherència i els Recursos Generals de Resistència

Per incrementar el SOC de les persones necessitem treballar els Recursos Generals de Resistència (GRR). Els GRR són qualsevol recurs (intern o extern) que ens ajuda a entendre, gestionar i donar sentit a les coses. Aquests recursos poden ser tant materials (diners, habitatge...) com immaterials de la persona o de la comunitat (autoestima, coneixement, herència, orientació a la salut, contacte amb els sentiments interiors, relacions socials, qüestions existencials, creences, religió, significat de la vida).

Es defineixen 4 GRR bàsics que són imprescindibles per a generar un SOC positiu: Gestionar els sentiments interiors, tenir relacions socials de suport, desenvolupar qüestions existencials i tenir activitats significatives.

En definitiva Dipsalut entén la promoció de la salut des del treball amb la persona i per a la persona i s'allunya de la intervenció sanitària. Entenem la promoció de la salut com un procés, no com un acte aïllat.

Contra l'acord que exhaureix la via administrativa es pot interposar directament recurs contenciós administratiu davant del Jutjat Contenciós Administratiu de Girona, en el termini de dos mesos a comptar des de l'endemà de la data de publicació d'aquest anunci, de conformitat amb l'article 46.1 de la Llei 29/1998, de 13 de juliol, reguladora de la jurisdicció contenciosa administrativa.