

El nostre focus d'intervenció són les persones com a éssers socials i relacionals. Per tant, tenim en compte les seves característiques i també sabem que hem d'entendre els seus contextos.

Amb la Carta d'Ottawa, proclamada l'any 1986, neix la promoció de la salut tal i com l'entendem als nostres dies. La Carta Magna de la promoció de la salut defineix 5 línies bàsiques que continuen vigents avui en dia i, per tant, han estat una font d'inspiració per a la definició de les línies estratègiques de l'Àrea de Polítiques de Promoció de la Salut i Qualitat de Vida de Dipsalut:

- Entorns que donin suport a la salut --> és a dir la generació d'entorns (econòmics, físics, comunitaris, familiars, personals...) que permetin ampliar les capacitats i l'apoderament de les persones.
- Polítiques Públiques saludables --> entesa com l'acció política que busca l'equitat en totes les àrees d'acció i que pren en consideració els possibles impactes en salut alhora de prendre decisions.
- Habilitats Personals --> enteses com el conjunt de competències que permeten als individus abordar amb eficàcia les exigències i els desafiaments de la vida quotidiana.
- Acció Comunitària --> entesa com el conjunt d'esforços col·lectius per incrementar el control sobre els determinants de la salut.
- Reorientació dels serveis de Salut --> en el nostre cas ho entendrem com la inclusió d'una mirada més promotora de la salut a la xarxa assistencial.

Els estils de vida que tenen les persones milloren o creen riscos per a la salut, però des de Dipsalut tenim clar que no depenen exclusivament d'una opció individual, són una construcció social, econòmica i cultural determinada. Les persones són lliures, però aquesta llibertat és limitada, les seves decisions estan condicionades clarament pels determinants socials de la salut.

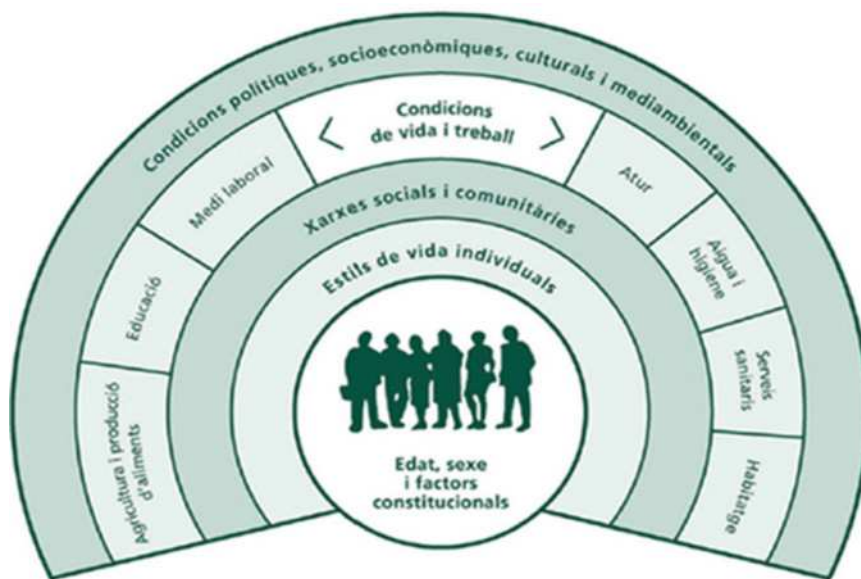


Figura 2: Model de determinants de la salut de Dahlgren i Whitehead, 1991.

Els determinants socials de la salut són les condicions en què les persones neixen, creixen, viuen, treballen i envelleixen i són els principals responsables de les desigualtats en salut. Aquestes circumstàncies estan configurades per la distribució de la riquesa, el poder i els recursos a nivell mundial, nacional i local, i estan fortament influïdes pels poders econòmics i polítics. Les desigualtats en la forma en què està organitzada la societat fan que les possibilitats de desenvolupar-se en la vida i gaudir de bona salut estiguin mal distribuïdes dins d'una mateixa societat i entre diferents societats. Per tant, Dipsalut ha decidit la seva mirada i es posa les "ulleres" de la desigualtat, per aquest motiu es indispensable treballar des d'una mirada intersectorial de "Salut en totes les polítiques". La salut humana ha de ser un eix transversal en tot el procés de presa de decisions dels diferents sectors i nivells.

Dipsalut aposta per una nova forma de treballar la salut, basada en les aliances, el compromís i la responsabilitat conjunta, amb una àmplia participació de la comunitat i dels agents socials.